



4月 教室日程表・イベントのお知らせ♪



月	気軽に筋力アップ教室				エンジョイフラ教室				キッズダンス教室			
	日程	1.8.15.22日	時間	10:15~11:15	日程	15.22日	時間	13:30~14:30	日程	8.15.22日	時間	①16:00~17:00 ②17:00~18:00
火	ヨガ(昼)教室											
	日程	2.16日	時間	9:15~10:15								
水	ココロとカラダのメンテナンス教室				ヨガ(夜)教室							
	日程	3.10.17.24日	時間	10:00~11:00	日程	10.24日	時間	19:00~20:00				
木	ナチュラルヨガ教室											
	日程	4.11.18.25日	時間	10:00~11:00								
金	気軽にボクシングエクサ教室				バランスボール教室							
	日程	5.19日	時間	19:00~20:00	日程	12.26日	時間	19:00~20:00				



らくらく運動教室(無料)

日程 4月1.8.15.22日(月)

時間 9時半~10時

場所 Kスポ施設内
体育館玄関前集合



健康ウォーキング

日程 4月9日(火)

時間 10時受付開始

10時30分~12時前後

参加料 300円

※道の駅内で使える
300円クーポンプレゼント!

場所 道の駅集合
※雨天中止



角田市総合体育館

TEL 0224-63-3771

住所 角田市枝野青木155-31

かくだスポーツビレッジ

検索