



からだをぜんぶ使って、生きよう。

バランスボール教室

バランスボールを使い、姿勢改善や筋力アップを目指す教室です。
運動に慣れている方から、運動が苦手な方まで気軽に参加できる教室です。

場 所:角田市総合体育館 武道場
角田市枝野青木155-31

日 時:第2.4金曜日 19時~20時

参加料:1回 500円

お問い合わせ ☎ 0224-63-3771

