

燃え！燃え！

脂肪
燃
焼

教室

日時 第2・4週 木曜日 13:30~14:30

※年末年始・祝日を除く（詳しくはレッスンプログラムをご覧ください）

場所 角田市総合体育館 武道場

料金 500円/回

簡単な筋力トレーニングや有酸素運動を取り入れ、
脂肪燃焼効果を促します。

運動が苦手な方でも参加しやすい教室です！

角田市総合体育館

住所：角田市枝野字青木155-31

お問い合わせ先：0224-63-3771

かくだスポーツビレッジ運営共同企業体

(株)フクシ・エンタープライズ