

# ココロとカラダの メンテナンス教室

参加者  
募集中

骨盤低筋群強化

姿勢改善

関節痛予防

関節周辺の筋肉を刺激し、関節痛の予防・改善を目指します。

日時 第1.3水曜日 10:00~11:00

参加料 500円/1回

場所 角田市総合体育館  
武道場

お問合せTEL

0224-63-3771



お気軽にお問い合わせください!