

トレーニング室利用再開について

11月よりトレーニング室利用について一部変更がございます。(変更箇所は赤太字)引き続き、当面の間は事前予約制とし利用人数を制限して感染症対策を十分に行いご利用いただきます。

【申込方法】

○希望日の1週間前からお電話または窓口にて御予約を受付けます。

【利用方法】

- ・下記の①～⑤の各コマ定員15名
- ・1日1人1コマ2時間までとなります。
- ・当日でも人数に空きがあれば御利用できますが、指定のコマを超えての利用はできません。

【利用時間】

① 9:00～11:00 ② 11:30～13:30

③ 14:00～16:00 ④ 16:30～18:30

⑤ 19:00～21:00

※コマとコマの間の時間で消毒をします。その間は御利用できません。



【利用制限】

- ・入室前に利用上のルールを確認いただき、確認表の記入をお願いします。
- ・更衣室のシャワーのご利用は当面の間中止とします。(更衣室は着替え、ロッカーのみ使用可)
- ・館内はマスク着用とします。ただし、トレーニング室では、トレーニング内容によってマスクを外すことができます。
- ・利用前、利用後の器具は、各自消毒をお願いします。
- ・一部利用できない器具があります。また、ストレッチ用のマットも持込みできます。



インストラクターに器具の使い方や相談などできる時間もあります！



ご理解、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ：角田市総合体育館
☎63-3771