ワンコインスポーツ教室の注意事項

〈持ち物〉

●上履き
●飲み物
●汗ふきタオル
●床に敷くヨガマット又はバスタオル

※屋外シューズを履いてお越しください。
（ウォーキングを行う場合がございます。）

※施設利用の確認表の記入等がございますので、開始１０分前までにご来館くださいますようご協力お願いいたします。

※会場変更等ございましたら下記、ホームページでお知らせいたします。

かくだスポーツビレッジ
（Kスポ）公式ＨＰはこちら　→
【http://www.kspo.gr.jp/】